

# **LISTE DES RESSOURCES**

COLLOQUE TRAJETVI

---

2021

# RESSOURCES

Si vous êtes en **danger immédiat**, appelez 911 ; if you are in **immediate danger**, call 911.

## AU QUÉBEC

SOS VIOLENCE CONJUGALE	<a href="#">SITE WEB</a>	1-800-363-9010
VIOLENCE INFO	<a href="#">SITE WEB</a>	418 667-8770
CENTRES D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS (CAVAC)	<a href="#">SITE WEB</a>	1-866-532-2822
CENTRES D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)	<a href="#">SITE WEB</a>	1-877-717-5252
CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE	<a href="#">SITE WEB</a>	1-800-363-9010
L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE PRÉVENTION DU SUICIDE (AQPS)	<a href="#">SITE WEB</a>	1-866-277-3553
FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC (FAQ)	<a href="#">SITE WEB</a>	
LE REGROUPEMENT DES CENTRES D'AMITIÉ AUTOCHTONES DU QUÉBEC (RCAAQ)	<a href="#">SITE WEB</a>	1-877-842-6354
REGROUPEMENT DES SERVICES D'INTERVENTION DE CRISE DU QUÉBEC	<a href="#">SITE WEB</a>	1-866-277-3553
LA LIGNE PARENTS		1-800-361-5085
TEL-JEUNES	<a href="#">SITE WEB</a>	1-800-263-2266
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	<a href="#">SITE WEB</a>	514-527-1375

# RESSOURCES

## AILLEURS AU CANADA

CAN	ON – FEM'AIDE (FRANÇAIS)	<a href="#">SITE WEB</a>	1-877-336-2433
CAN	ON – ASSAULTED WOMEN'S HELPLINE	<a href="#">SITE WEB</a>	1-866-863-0511
CAN	NB – L' ACCUEIL SAINTE-FAMILLE	<a href="#">SITE WEB</a>	506-395-1500
CAN	AB – FAMILY VIOLENCE INFO LINE	<a href="#">SITE WEB</a>	780-310-1818
CAN	BC – VICTIMLINK BC	<a href="#">SITE WEB</a>	1-800-563-0808
CAN	MB – FAMILY VIOLENCE HELPLINE	<a href="#">SITE WEB</a>	1-877-977-0007
CAN	NL – TRANSITION HOUSE ASSOCIATION OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR	<a href="#">SITE WEB</a>	709-739-6759
CAN	NT – YWCA	<a href="#">SITE WEB</a>	1-866-223-7775
CAN	NS – TRANSITION HOUSE ASSOCIATION OF NOVA SCOTIA	<a href="#">SITE WEB</a>	1-902-429-7287
CAN	NU – QIMAAVIK TRANSITION HOUSE	<a href="#">SITE WEB</a>	867-979-4500
CAN	PE – PEI FAMILY VIOLENCE PREVENTION SERVICES	<a href="#">SITE WEB</a>	1-800-240-9894
CAN	SK – ABUSED WOMEN'S CRISIS LINE	<a href="#">SITE WEB</a>	1-888-338-0880

## AILLEURS DANS LE MONDE

FR	FÉDÉRATION NATIONALE SOLIDARITÉ FEMMES	<a href="#">SITE WEB</a>	
BE	ÉCOUTE VIOLENCES CONJUGALES	<a href="#">SITE WEB</a>	
DZ	RÉSEAU WASSILIA	<a href="#">SITE WEB</a>	
GB	ENGLAND 24-HOUR NATIONAL DOMESTIC ABUSE HELPLINE	<a href="#">SITE WEB</a>	
GB	NORTHERN IRELAND DOMESTIC AND SEXUAL ABUSE HELPLINE	<a href="#">SITE WEB</a>	
GB	FREEPHONE NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HELPLINE	<a href="#">SITE WEB</a>	
LU	FEMMES EN DÉTRESSE	<a href="#">SITE WEB</a>	
US	NATIONAL DOMESTIC VIOLENCE HOTLINE	<a href="#">SITE WEB</a>	

# DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS<sup>1</sup>

---

## Je m'interroge

Des réponses pour y voir plus clair.

### **Est-ce que je peux contacter une ressource d'aide si je ne suis pas certaine que je subis de la violence conjugale?**

Absolument! Les contacter représente justement une façon de trouver quelqu'un avec qui vous pourrez discuter et réfléchir à sa situation pour y voir plus clair. Il n'est donc pas nécessaire d'être certaine que la situation est bel et bien de la violence conjugale. Peu importe la situation qui crée un malaise avec un partenaire, les organismes sont là pour vous aider à trouver des ressources qui pourront vous accompagner et vous soutenir.

### **Quelqu'un de mon entourage vit de la violence conjugale, qui peut m'aider?**

Il est difficile de constater qu'une personne qu'on aime est victime de violence conjugale. Le premier réflexe qu'on peut avoir est de tenter de la sortir de cette situation ou de la convaincre de quitter au plus vite. Dans les faits, quitter une situation de violence conjugale est très difficile et comporte plusieurs enjeux qui viennent compliquer la situation et mettre en péril la sécurité de la victime et de ses enfants. C'est pourquoi il faut éviter ce type d'approche. Vous faites bien de chercher du soutien avant d'intervenir. Plusieurs services sont disponibles pour vous aider. Vous pouvez contacter l'une des intervenantes de SOS Violence Conjugale ou encore consulter les SOS-INFO disponibles dans la section Outils de leur site web. Vous pouvez également vous référer à la section "Ressources" de ce présent document.

1. SOS Violence conjugale. <https://sosviolenceconjugale.ca/fr/j-ai-besoin-d-aide>